Физическаякультура 5 класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Материал к уроку | Домашнее задание | Почта учителя |
|  | Совершенствование бег с ускорением (40-50м). | РЭШ, физическая культура, 5 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/5/>урок 19 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс оздоровительной гимнастики из 10-12 упражнений | 5А,В.-Носков А.М.  5Б,Г-Солосина М.А. |
|  | Совершенствование круговой эстафеты. | РЭШ, физическая культура, 5 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/5/>урок 19 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс оздоровительной гимнастики из 10-12 упражнений | 5А,В.-Носков А.М.  5Б,Г-Солосина М.А. |
|  | Бег (60м). Специальные беговые упражнения. ОРУ. Эстафеты по кругу | РЭШ, физическая культура, 5 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/5/>урок 20 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс оздоровительной гимнастики из 10-12 упражнений | 5А,В.-Носков А.М.  5Б,Г-Солосина М.А. |
|  | Прыжок в длину. Метание малого мяча ОРУ. Подвижная игра «Кто дальше бросит | РЭШ, физическая культура, 5 класс, <https://resh.edu.ru/subject/9/5/>урок 20 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс оздоровительной гимнастики из 10-12 упражнений | 5А,В.-Носков А.М.  5Б,Г-Солосина М.А. |
|  | Совершенствование прыжков в длину. | РЭШ, физическая культура, 5 класс <https://resh.edu.ru/subject/9/5/> урок 21 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс оздоровительной гимнастики из 10-12 упражнений | 5А,В.-Носков А.М.  5Б,Г-Солосина М.А. |
|  | Совершенствование метания малого мяча. | РЭШ, физическая культура, 5 класс <https://resh.edu.ru/subject/9/5/> урок 21 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс оздоровительной гимнастики из 10-12 упражнений | 5А,В.-Носков А.М.  5Б,Г-Солосина М.А. |
|  | Прыжок в высоту с 5-7 беговых шагов спосо­бом «перешагивание» (подбор разбега и от­талкивание). Метание теннисного мяча на за­данное расстояние. | РЭШ, физическая культура, 5 класс <https://resh.edu.ru/subject/9/5/> урок 22 | Пройти тренировочный тест; выполнять комплекс оздоровительной гимнастики из 10-12 упражнений | 5А,В.-Носков А.М.5Б,Г-Солосина М.А. |
|  | Совершенствование прыжка в высоту. | РЭШ, физическая культура, 5 класс <https://resh.edu.ru/subject/9/5/> урок 22 |  | 5А,В.-Носков А.М.  5Б,Г-Солосина М.А. |